


NEWS LETTER

2022年4月号

〒930-2233 富山市布目3315
TEL : 050-1404-9376

 **日影工務店**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 家づくり勉強会	30 家づくり勉強会

4 | 2022
April

富山市 O様邸

新築ご契約
ありがとうございます!!



O様ご家族とは、日影工務店が毎月開催している家づくり勉強会にお越しいただいたのが最初の出会いでした。数ある工務店の中から日影工務店を選んでいただきありがとうございます。スタッフ一同心を込めてO様の理想のマイホームをカタチにできるように精一杯お手伝いさせていただきます。

ショールーム見学
に行ってきました



O様とキッチン・バスルーム・トイレなどの住宅設備のショールーム見学に行ってきました。ショールームでは最新の展示品を実際に触ることができ商品の色や質感の違いなどを比較したりできます(^~^)



地鎮祭を無事に執り行うことができました。これからの工事の安全と、お施主様の更なる繁栄を願って丁寧に祈願しました。地鎮祭が終わるといよいよ着工です!

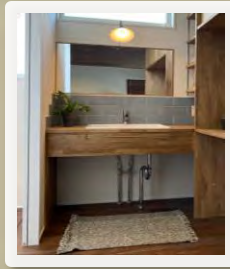


女性の美人運に大きな影響を持つのが洗面所!!

洗面所風水 美人運UP術

2 専用のマットを敷く

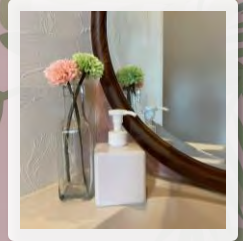
水の気は下にたまるので、木の性質を持つコットン系のマットで、中和しましょう。



1

鏡の前に花を置く

鏡に映るものが美人運に影響を与えるので、花を鏡に映るように飾ると運気が上がります。



3

タオルは見えるように収納

水回りのタオルは女性の気を表し、収納棚に押し込んでしまうと、美人運が停滞してしまいます。



CHILD REARING

-ともに子育て-

「子育て中の趣味」



出産して子育てが始まると、それまでの生活と比べて一人で趣味を楽しめなくなったという方は多いでしょう。子どもが生まれると同時に、親たちは自分で自由に使える時間やお金が減るという一面もあるため、なかなか趣味に没頭することは難しいかもしれません。今回は、パパやママの趣味との付き合い方について考えてみたいと思います。

◆一人で楽しむ趣味がある人は約6割

一人で楽しむ趣味があるパパやママは約6割と言われています。一見、意外と多いかと思われそうですが、趣味を持たず育児・家事に追われているパパやママが約4割もいるということになるのです。しかし、子どもはパパとママを見て育ちます。趣味を持つ親の姿は、子どもがいろんな事に興味を持つきっかけになると言われているのです。そこで、忙しいパパやママが一日のうちの少しでも趣味の時間を持てるコツを紹介したいと思います。

1. 自宅で楽しめる趣味

- ・少し早起き…好きな飲み物と、好きな雑誌で静かな自分時間。
- ・ペットとのふれあいの時間…とにかく癒やされる。
- ・ドラマの鑑賞…鑑賞時間確保のために家事も頑張れる。
- ・昼寝…ソファでテレビを見ながらぬくぬくと。そのまま少しだけ夢の中へ。
- ・家庭菜園…プランターですることも可能。



2. 家から飛び出して楽しめる趣味

- ・ウォーキング…適度な運動はストレス発散にも効果的。
- ・サイクリング…風をきって走り抜けるのはクセになるとか。
- ・登山…山頂からの景色を眺めると達成感もある。
- ・ドライブ…一人または夫婦で。子どもを送り出した後、お気に入りの場所へ。

3. その他

- ・映画鑑賞…気になっている映画も一人時間に。
- ・ショッピング…たまには欲しいものを買ってみるのも◎
- ・ランチ…最近ではテイクアウトのランチもあるため、自宅で贅沢ランチ。
- ・クッキング…お菓子やパン作りは、子どもと一緒にすることも可能に。
- ・裁縫…服やバッグを子どもに作ることも。



1日のうち、ほんの少しの時間でも自分時間にあてることで気分転換になりますが、“誰かと一緒にいるのが好き”“忙しい方が楽しい”という方ももちろんいるでしょう。毎日頑張るパパとママだからこそ、自分時間の尊重をしてあげましょう。