

NEWS LETTER

2022年3月号

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 家づくり 勉強会
27 家づくり 勉強会	28	29	30	31	3 2022 March	

〒930-2233 富山市布目3315
TEL : 050-1404-9376



日影工務店

富山市 K様邸 新築完成しました(^^) /

コロナウィルスの感染拡大が増えている今だから
お家時間をもっと楽しみたいですね！
今回はK様ご夫婦がリビングの広い壁面を利用して
映像を楽しみたいというご希望で天井に
プロジェクター付の照明を設置しました。
映画を楽しむだけでなく、
ゲームができたり
スポーツ観戦ができたりと
迫力のある
美しい映像を楽しめます。
日影工務店の建てる家は
お客様のご要望や
ライフスタイルに合わせた
フルオーダー住宅です!(^^)!



現場レポート 富山市U様邸

施工事例配信中



雪がチラつき少し肌寒い中での地鎮祭
となりましたが、工事の安全を願って
厳かに神事を執り行いました。
地鎮祭が終わると、いよいよ着工です。
完成は7月初旬。U様ご家族の理想の
平屋の家がカタチになっていきます。
これからスタッフ一同、安全第一で心を
込めて施工を進めてまいります。



SNS

Instagram



FOLLOW
me



HIKAGE.KOUMUTEN.WORKS





●時短エビマヨ●



材料

- ・おきエビ 200g
- ・片栗粉 大さじ2
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・パセリ(乾燥) 適量
- ・黒こしょう(粗挽き) 適量

<調味料>

- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・ケチャップ 大さじ1
- ・牛乳 大さじ1



作り方

- ①大きめな耐熱ボウルに調味料を混ぜ合わせる。
- ②別のボウルにエビを入れ、片栗粉を全体にまぶす。
- ③中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、片栗粉をまぶしたエビを炒める。中まで火が通り全体に焼き色が付いたら、火からおろす。
- ④調味料が入った耐熱ボウルに炒めたエビを入れ、和える。
- ⑤パセリと黒こしょうを散らしたら完成♪



CHILD REARING

-ともに子育て- 「4つの心がけ」



働いていると家事や子育てなどの日常を回すのに精一杯になりがちです。日々忙しいママを見ている子どもたちは、言い出しにくくなることもあります。子どもとの時間で心がけたい「4つのこと」をご紹介します。

01 切り替えルールをつくる

サザエさんのお父さん・波平は仕事で嫌なことがあれば、外で飲んで気分を変えてから帰宅するそうです。しかし、ママはそういうわけにはいきません。それでも、“15分だけカフェに行く”“好きなデザートを買う”など気分の切り替えになるルールを決めることで、メリハリもつきやすくなります。



02 お風呂をふれあいの時間にする

子どもは成長しているように見えても、いつでもママの安らぎを求めます。とはいえ、家に帰れば夕飯やお風呂の支度、洗濯物…とにかく時間がないのがワーキングマザーです。お風呂は唯一じっくり話を聞くことが出来ます。忙しくてもお風呂だけは焦らず、ママもゆったりとした気持ちで過ごしてみてください。それだけで子どもの寂しい気持ちも癒されます。



03 「ごめんね」より、「ありがとう」

ワーキングマザーだと子どもに「ごめんね」と言う機会が増えます。「遅れてごめんね」「寂しい思いをさせてごめんね」など。もちろん、ごめんねと言う時の親の罪悪感も子どもも感じ取ります。そうすることで寂しいという自覚をし、「子どもの頃は寂しかった」という記憶が強くなります。そこで「ごめんね」を「ありがとう」に変えてみましょう。「待っていてくれてありがとう」「保育園で遊んでくれてありがとう」など、ありがとうと言う時の感謝の感情を子どもは受け取り、嬉しい気持ちになります。子どものためにも、「ありがとう」を伝えましょう。

04 「完璧」より、「笑顔」を

仕事では完璧を求めますよね。しかし育児家事においては、「笑顔」を重視しましょう。子どもはママに完璧を求めてはいません。それよりはママが笑顔でいることが1番求められます。育児も家事も適度に力を抜き、評価基準を「自分の笑顔」にあてましょう。