News Letter 2021年7月号

日影工務店
〒930-2233　富山市布目3315
TEL：050-1404-9376

富山市＊E様邸　【新築完成見学会】　2021年7月3日・4日

新築完成見学会ご来場ありがとうございました

おかげさまで無事に見学会を終えることができました。お足元の悪い中、ご来場いただいたお客様ありがとうございました。そして、大切なお住まいをお貸し下さったE様本当にありがとうございました。心より感謝いたします。

はじめての家づくり～中庭のある家～

こんにちは！日影道也です！今回は中庭のある家についてのお話をします！

中庭の特徴

中庭とは、壁や建物で囲まれた屋根のない空間のことをいいます。外から守られていながら、屋外であり穏やかな外部空間であるという特徴を持っています。

中庭の形

コの字型　建物をコの字型に作り、その内側に庭を作る形です。近隣からの視線を遮りつつ、開放感のある広々とした庭にできます。

ロの字型　四方を建物で囲まれて完全に建物の内側にある庭です。外からは庭が見えないので、プライベートをしっかりと確保できます。

L字型　2辺が建物に面している庭です。建物のデザインがシンプルなため、間取りなどのプランニングがしやすいです。

中庭のメリット

① 自然光を取り込みやすくなる
② プライバシーが守られ安心してくつろぐことができる
③ 風通しがよく室内へ風を送ることができる

イベント情報

July,2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	SUMMER			1	2	3 完成見学会
4 完成見学会	5	6	7 七夕	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28	29	30	31 家づくり勉強会
8/1 家づくり勉強会						

お申し込みは、お電話もしくはウェブサイトからご予約できます。

お問い合わせ先
050-1404-9376

ハーブティでリラックス　Tea Time

リンデンが持つ効果

リンデンティーには、花の部分を使った「リンデンフラワー」と、木の部分を使った「リンデンウッド」の2種類があります。リンデンフラワーには優れた鎮静作用があるため、精神的なストレスを和らげます。一方、リンデンウッドには、体内の老廃物を排出し、むくみを改善してくれる効果があります。

ブレンドレシピ

リンデンフラワー…小さじ1
＋
ローズマリー…小さじ1

リンデンフラワーブレンドティー

お手軽！洋室に置くだけ
置き畳で和空間

住宅の洋風化が進み、和室がない住宅が増えた現代。
くつろぐスペースに和室が欲しいと思っても工事には費用が…
と悩んでいる方におすすめなのが〝置き畳″。
リフォームより安価で手軽な置き畳の魅力をご紹介します。

置き畳はここがおすすめ！

設置が簡単
和室に使用される畳よりも薄く、１枚あたりの重さが２～３kgなので女性でも簡単に持ち運ぶことができます。

デザイン性が高い
素材によってはカラーが豊富なので、イメージに合ったお部屋作りができます。交互に組み合わせて市松模様にする置き方が人気です。

子どもに優しい
フローリングに比べ、畳は柔らかく肌に優しいので、転倒してもケガをしにくいというメリットがあります。昼寝や遊びスペースにも適しています。

収納スペースが嬉しいユニット畳
収納がついたユニット畳は、高さがあるのでスツールとして利用できるほか、複数個並べればベッドとしても使用可能です。

好みの素材を選ぼう

天然い草

い草の効果はさまざまで、香りも楽しめるので、リラックス空間を作りたい方におすすめ。

メリット
- い草の香りでリラックス効果
- 消臭効果がある
- 湿度調整してくれる

デメリット
- 日焼けで色褪せしやすい
- 湿度が高いとカビやダニが発生しやすい
- 劣化しやすい

和紙表・化学表

カラーが豊富で汚れに強いのが特徴。い草の短所を補うだけでなく、デザイン性にも優れています。

メリット
- 耐久性が高く、撥水性がある
- 色褪せしにくい
- ダニが発生しにくい

デメリット
- い草の香りを楽しめない
- い草より値段が高め
- 重いものをのせるとへこみが戻りにくい

夏にぴったり！簡単レシピ
カラダにやさしい
サマードリンク

毎日暑いからといって、清涼飲料水やスポーツドリンクばかり飲んでいると糖分の摂り過ぎになってしまいます。飲み物のレシピをひと工夫するだけで、美味しくてしかも夏バテ防止などの効果を手に入れられますよ。
糖分の高いものはできるだけ避けて、健康に気を使いながら夏を乗り切りましょう。

夏バテ防止　バナナヨーグルトドリンク

レシピ（2人分）
- バナナ…………………　1本
- ヨーグルトドリンク……　400ml
- はちみつ……………大さじ1～2

バナナとヨーグルトドリンクをミキサーにかけ、グラスに注ぎます。
はちみつでお好みの甘さに調節を。

朝食にもおすすめ
バナナは栄養豊富な上、疲労回復に役立つビタミンB類が含まれているので夏バテ防止に。さらに、バナナに含まれている食物繊維とヨーグルトの乳酸菌の相乗効果により、整腸作用が高まります。

栄養満点　ハニービネガーミルク

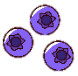
レシピ（2人分）
- 牛乳……………………　300ml
- 酢………………………　大さじ2
- はちみつ………………　大さじ2

酢とはちみつに牛乳を加え、よく混ぜるだけ!

ほどよい酸味で飲みやすい
ビタミン・ミネラル・アミノ酸・酵素が豊富なはちみつに、消化吸収を助ける酢、さらにミネラル・タンパク質が豊富な牛乳を加えることで疲労回復ドリンクに。

食欲増進　ベジフルドリンク

レシピ（2人分）
- トマト………………　中サイズ2個
- 冷凍ブルーベリー…　50g
- レモン汁……………　少々
- カルピス……………　100ml



材料をすべて入れ、ミキサーにかけるとできあがり!

さっぱり野菜と果物で食欲増進
食欲増進効果のあるトマト。β-カロテンが免疫細胞を活性化してくれるので疲労回復効果もあります。甘酸っぱいブルーベリーの酸味も食欲を促してくれます。