



富山市 E様邸

気密検査を行いました!!



今回の測定値
↓
0.18でした

高气密性能は「C値」で確認できます!

「C値」は気密性能を表す値で、
ゼロに近いほど
隙間が少なく気密性能が高いと言えます。
(1程度以下が好ましい)

「C値」が**低ければ低いほど**
家の隙間が少ないということになり、
冬に暖かい家になると言えますね!!



Check! 気密性が高い住宅に住むメリット

① 省エネルギーで
室内の温度を快適に保つ

気密性が高い住宅は

- ・家の中の熱を逃がさない
- ・家の外の熱を
中に入れない

ということが言えます。
そのため室内の温度を
一年中快適に保つ
ことができます。

② 壁の中の
カビや結露を防ぐ

気密性が低いと住宅の
隙間から壁内部に湿気を含んだ
空気が入り込み壁の内側で結露
してしまい建材が腐ったりカビ
が生えたりして柱や土台が腐
朽する原因になります。気密
性が高いと室内の湿気が壁の中
へ流れていく心配はありません。

③ 計画換気で
臭いの発生を防ぐ

気密性を均一に高くすると
効率よく換気することができ、
生活臭やさまざまな有害物質
などを効率よく換気することが
できます。気密性が低すぎると
隙間から空気が漏れ出て24時
間換気がうまく働いてくれない
のです。

④ 断熱性能の
低下を防ぐ

気密性が低い住宅は

- ・壁の中を外気が流れて
断熱性能が低下します。

気密性が高い住宅は

- ・外気を遮断することで、
断熱材本来の断熱性能が
発揮されます。

富山市 K様邸

新築ご契約
ありがとうございます!



富山市で新築予定の
K様より
ご契約を頂きました。
数ある住宅会社の中から
選んで頂き誠に
ありがとうございます!
いよいよ着工の
準備に入ります。
K様との素敵なご縁に
心から感謝して
安全第一に現場作業を
務めさせていただきます。

イベント情報

May, 2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26			27
28	29	30	31			

お申し込みは、
お電話もしくは
ウェブサイトから
ご予約できます。

お問い合わせ先
050-1404-9376

ハーブティでリラックス Tea Time

消化を助けてダイエット効果も

フェネルの和名は「ウイキョウ」。
漢方薬としても知られるハーブです。
その独特の香りから、カレーやアップルパイ、パンなどの料理に使われることも多く、特に魚料理との相性は抜群。
また、ダイエット効果のほか、解毒作用や利尿作用があるため、便秘解消やデトックス効果も期待できます。
消化促進作用もあるので、食欲の秋で食べ過ぎてしまったという人にもおすすめ。



ほのかに甘くてスパイシー
フェネルティー

風が気持ちいい、新緑の季節に

ウォーキングをはじめよう！

ぽかぽかとした春の陽気に誘われて、外へ外へと気持ちが向くこの季節。日頃の運動不足解消も兼ねて、ウォーキングをはじめませんか。ウォーキングは、体への負担が少なく、楽しみながら続けられるスポーツ。体力づくりはもちろん、より効果的なウォーキングのコツを知って、健康で美しい体を手に入れましょう。

正しい姿勢と歩き方をマスターしよう！



カラダにいいこといろいろ！ ウォーキングの効果

歩くだけで本当に体に変化が起きるの？と思っている人もいるでしょう。手軽にはじめられるウォーキングですが、実は健康にも美容にも、とっても効果的なはたらきをしてくれるのです。

脂肪を燃焼させてダイエット

ウォーキングは血液循環をよくするため、基礎代謝量がアップし、結果的にダイエットにつながります。ただし、脂肪が燃焼するまでには20分以上かかるといわれているので、気長に続けるのがポイント。

中性脂肪やコレステロールにも

肝臓にたまった中性脂肪を減らし、肝機能の低下を防ぎます。また、動脈硬化や心筋梗塞などの原因といわれる悪玉コレステロールを減らす効果もあるといわれます。

骨の老化を防ぐ

歩くことによって、骨を丈夫にする骨芽細胞が増えるだけでなく、日光にあたることで、体内でビタミンDがつくれ、骨の形成を助けます。

心肺機能を高める

「足は第二の心臓」といわれるように、足の筋肉は、血液を動かすポンプの役割を果たします。ウォーキングをすることで、血液をしっかりと心臓へ送り返し、心臓のはたらきをサポート。

美肌効果も

新陳代謝がよくなるので、ハリのある若々しい肌になり、ホルモンの分泌も活発になり、皮脂量がコントロールされることで、年齢とともに乾燥しがちな肌もしっとり。