

MONTHLY TOPICS

2020年10月号



日影工務店

〒930-2233
富山市布目1131
TEL:(050)1404-9376
FAX:(076)471-8896
MOBILE:090-4682-6228
MAIL: contact@hikage-koumuten.com
URL: http://hikage-koumuten.net



富山市*晴雲幼稚園 【造作工事】

日影工務店の新しいロゴが完成しました！！

防災用品収納ベンチを造作しました！！



座板を外すことにより
防災ずきんやヘルメット、
非常用持ち出し袋などの
防災用品を入れることが
できます(^ ^)/



ロゴをデザインして
くださった
Sincereの油谷さんが、
新しいロゴが印刷された
養生シートをぜひ見たいと
現場に遊びに
来てくれました(^ ^)



THANKS

日影工務店の
日と影をモチーフ
に、英字のiを
木のカチ子に
することで自然素材を
使っているイメージ
に仕上げて
いただきました。

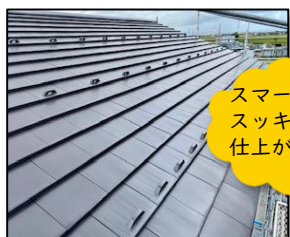


お問合せ先
050-1404-9376

富山市*日影邸 【新築工事】

屋根工事が終わりました！！

太陽光発電システム を設置しました。



スマート瓦、
スッキリとした
仕上がります！！



屋根面と一体となる直線的なデザインと
フラットで洗練された形状が高級感のある
スマートな屋根を演出してくれます。

イベント情報

イベントの日以外でも家づくりやリフォームの
ご相談等が可能です。お気軽にお電話ください。

October, 2020						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 土地探し セミナー
4	5	6	7	8	9	10 健康住宅 セミナー
11	12	13	14	15	16	17
18 資金 セミナー	19	20	21	22	23	24
25 土地探し セミナー	26	27	28	29	30	31

10月の誕生花

ガーベラ

- (和名) ・花車(ハナグルマ)
 ・大千本槍
 (オオセンボンヤリ)
 ・アフリカ千本槍
 (アフリカセンボンヤリ)
- (分類) キク科ガーベラ属
 (原産地) 南アフリカ



愛らしい花の形と色の豊富さが特徴のガーベラはフラワーアレンジメントやブーケによく使われ、老若男女を問わず愛されている花です。ガーベラはピンクやオレンジなどはっきりとした色が多く、明るく陽気なイメージがあるので、元気になって欲しい方にプレゼントしたり、自分自身が疲れた時にガーベラを飾ると、心に元気をもたらしてくれるでしょう。

花言葉

赤・・・燃える神秘の愛
 ピンク・・・崇高な愛
 白・・・希望・律儀
 黄・・・究極の愛
 オレンジ・・・我慢強さ

米ぬかは栄養の宝庫！

米ぬかは、精米で削り取られた玄米の表皮や胚芽などが粉になったもので、古くからぬか漬けなどに利用されています。栄養価が高いことでも知られていて、お米の栄養素の9割以上が米ぬか部分であるともいわれます。玄米が苦手という人でも料理に米ぬかを使うことで、お米の栄養素を余すことなく取り入れることが可能です。



米ぬかを料理に取り入れる

ぬか漬け

米ぬかを発酵させたぬか床に季節の野菜を漬け込むだけ。ぬか床に含まれる乳酸菌などによってタンパク質や糖質が分解されてうま味成分が発生し、野菜をおいしくしてくれます。

煎りぬかを手づくり

新鮮な米ぬかをフライパンに入れて5分ほどから煎ります。きな粉のようにヨーグルトやアイスクリームにかけたり、ハンバーグなどの料理に混ぜたりしてもOK。

米ぬか油(米油)

米ぬかに含まれる油は意外にもクセが少なく、酸化に強いのが特徴。天ぷらなどもカラッと揚がるので油っぽくならず、おいしく食べることができます。

スキンケアやお掃除にも米ぬかを

ビタミンB群やビタミンE、セラミドなどが含まれる米ぬかは美肌づくりにも効果的。ガーゼに包んで肌をやさしくマッサージしたり、入浴剤として使ったりすると、米ぬかの保湿効果でお肌がしっとりします。また、米ぬかはお掃除でも大活躍。木綿の袋に米ぬかを入れてフローリングを拭き掃除すると美しいツヤが生まれます。

親子で楽しく作ろう!! HALLOWEEN ポンポン髪飾り

準備するもの

- ・黒・オレンジ毛糸
- ・たこ糸
- ・ヘアゴム
- ・フォーク
(溝の数が奇数のもの)
- ・はさみ

**1**

毛糸をフォークに巻く



フォークの中央あたりに毛糸を巻きます。今回は50回くらい巻きました!(^^)!

Start**2**

毛糸の中央をたこ糸で結ぶ



フォークのギザギザを利用して中央をたこ糸でしっかり固結びします。毛糸が動くことがないようになるべくキツく縛りましょう。

3

フォークから毛糸を外し端を切る



フォークからスライドさせ毛糸を外します。毛糸の周りの輪の部分を一週全て切り離します。

4

ポンポンの長さを整える



ハサミで球体になるように切り揃える。

Very cute!

たこ糸でヘアゴムを結んで完成です!!