



MONTHLY TOPICS

日影工務店

〒930-2233
 富山市布目1131
 TEL:(050)1404-9376
 FAX:(076)471-8896
 MOBILE:090-4682-6228
 MAIL: contact@hikage-koumuten.com
 URL: http://hikage-koumuten.net



仮装を
楽しんでね!

2019年10月号

Hair salon fulari 【富山市町袋492-5】

富山市*T様邸

New Opening Event

10/27(SUN) am11:00~pm4:00 & 肉覧会開催

- ✕ ハンド andリンパ マッサージ
- ✕ ハーバリウム体験・参加費100円 (先着30名様)
- ✕ SHIHO 似顔絵アーティスト ミニ色紙サイズ 1000円
- ✕ ゲーム(お子様にプレゼントあり)

先着で
サタデースムージーファクトリー
ミニグリーンスムージー
プレゼントします

日影工務店の楽しいゲームコーナーにも遊びに来てくださいね◎



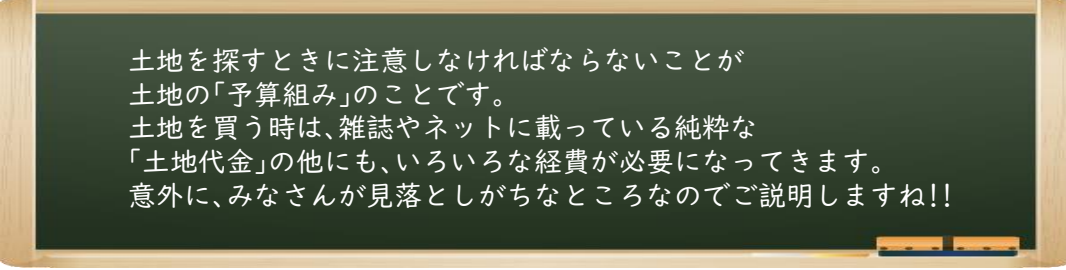
完成見学会開催します!

10/6 (SUN) 9:00~17:00
 10/14 (MON) 9:00~17:00

※完全予約制となっておりますのでお問い合わせお待ちしております。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

はじめての家づくり ~土地資金編~

意外と知らない土地を買う時に必要なお金



土地を探すときに注意しなければならないことが土地の「予算組み」の事です。
 土地を買う時は、雑誌やネットに載っている純粋な「土地代金」の他にも、いろいろな経費が必要になってきます。
 意外に、みなさんが見落としがちなところなのでご説明しますね!!



◎土地代金

雑誌やネットに表示されている価格です。「坪単価×坪数」で表示されています。

◎水道加入金

市町村にお支払いする水道の権利金です。口径と市町村によって金額が異なり建築時に必要!!

◎固定資産税精算金

固定資産税は売主さんが1年分先払いしています。それを日割りで精算してお支払いしなければいけません。

◎仲介手数料

不動産屋さんにお支払いする手数料です。(土地代金×3%+6万円)×消費税が手数料の上限額です。

◎所有権移転登記

土地の権利を売主さんからあなたに移す手続き費用です。司法書士の手数料として印紙税がかかります。

●水道引き込み工事

前面道路から水道が引き込まれていない場合に必要の費用。土地を買う時にはここもきっちり確認しましょう。

●排水負担金

市町村により異なり水利組合が排水の放流先を管理している場合に必要になってきます。

●境界基礎工事

隣との境界を仕切るときのブロックやフェンスなどの基礎です。その土地によって違うのできっちり確認しましょう!

◎はほぼ全ての土地に必要な費用で、
 ●はその土地によって必要だったり不必要だったりする費用です。
 この他にもイレギュラーにかかる費用もあります。



最新情報配信中

施工事例・イベント・お知らせを
ご覧になりたい方はこちら



自然素材・商品紹介を
ご覧になりたい方はこちら



Instagram
インスタグラム



このネームタグを
スキャンすると
Hikagekoumutenを
フォローできます

Facebook
フェイスブック

日影工務店
いいね!を押して
友達になってね

オパール

たんぱくせき
(別名 蛋白石)



This month's birthstone



虹色の輝きが特徴のオパール。芸術的な感性を刺激して、隠れた才能を引き出しサポートしてくれると言われています。またネガティブな気持ちを、明るく前向きでポジティブな気持ちにさせてくれる力があります。アーティストなどクリエイティブなことをしている方や毎日を生きていく中で疲れを感じてしまった方におススメの宝石です。

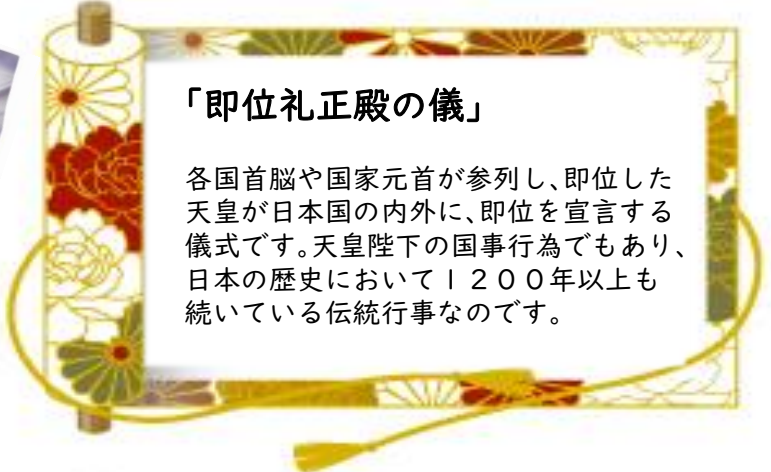
10月22日は祝日です!!

今年、天皇陛下が御退位されるとともに新天皇陛下が御即位され、元号も新しくなりました。御即位に際し、国民が祝意を示すために、「即位礼正殿の儀の行われる日」である10月22日が今年に限り「国民の祝日」となります。



「即位礼正殿の儀」

各国首脳や国家元首が参列し、即位した天皇が日本国の内外に、即位を宣言する儀式です。天皇陛下の国事行為でもあり、日本の歴史において1200年以上も続いている伝統行事なのです。



この歴史的な行事を私たちも存分に楽しみ心に焼き付けたいものですね!!

今が旬!!

栄養の宝庫!? さつまいもの持つ健康パワーとは??



秋になるとなぜだか食べたくなってしまう“さつまいも” さつまいもごはんにしたりスイートポテトにしたり、豚汁の中に入れても美味しいですね。今回は、そんな秋の味覚の代表として親しまれているさつまいもの栄養と効能について調べてみました。



さつまいもの主な栄養成分と効能

カリウム

さつまいもはカリウムを多く含む食品で1本760mg~1140mgほど含まれています。

高血圧予防・むくみ防止

カリウムは余分なナトリウムを排泄して塩分のバランスを保つ作用があるので、高血圧の予防やむくみ防止に効果があります。

食物繊維

さつまいもはいも類の中で、食物繊維の含有量が一番高いと言われています。

コレステロール値低下

食物繊維が腸内のコレステロールを吸着して便として排出してくれます。さらに、ナトリウムも吸着する作用があり、体内に吸収される塩分を調整し血圧を下げてくれる効果も期待できます。

ヤラピン

さつまいもの皮に含まれる成分。生のさつまいもを切った時にじゅわい液体がヤラピンです。

便秘予防効果

ヤラピンは腸の働きを活発にし便をやわらかくする効果があり、便の排出を促進します。さつまいもを、皮ごと食べるのがおススメです。

ビタミンE

いも類は一般にビタミンEが少ないとされていますが、さつまいもはそのいも類の中でもビタミンEが多く含まれています。

老化防止・免疫力向上

ビタミンEには抗酸化作用がありません。酸化のダメージによる老化を予防し免疫力が低下するのを防いでくれます。

ビタミンC

さつまいもはいも類の中で最もビタミンCを含んでいます。リンゴやレタスの5倍以上とも言われています。

美肌効果

抗酸化作用があるため、皮膚や血管の老化を防ぐ効果があるとされています。しみ、しわの予防効果も期待できます。

この秋は旬のおいしいさつまいもをたくさん食べて豊富な栄養素を体に取り入れていきたいですね。

