

MONTHLY TOPICS

2019年6月号



日影工務店

〒930-2233
 富山市布目1131
 TEL:(050)1404-9376
 FAX:(076)471-8896
 MOBILE:090-4682-6228
 MAIL: contact@hikage-koumuten.com
 URL: http://hikage-koumuten.net



施工事例【I様邸・富山市】

現場レポート*Hair salon fulari



ご契約
 ありがとうございます
 ございます

Jichinsai
 地鎮祭
 2019.5.22



工事の安全を祈願し
 地鎮祭を執り行い
 ました。
 N様、おめでとう
 ございます！
 安全第一に心を
 込めて務めさせて
 いただきます。

現場レポート*T様邸



◆YKK◆



◆Panasonic◆



打ち合わせ中は、キッズスペースで
 兄弟仲良く遊んで待って
 いましたよ～(˘o˘)



最新情報配信中

施工事例・イベント・お知らせを
 ご覧になりたい方はこちら

ホームページのQR

自然素材・商品紹介を
 ご覧になりたい方はこちら

ホームページのQR

Instagram
 インスタグラム

このネームタグを
 スキャンすると
 Hikagekoumutenを
 フォロ-できます

Facebook
 フェイスブック

日影工務店

いいね!を押して
 友達になってね



6月の誕生石
パール

(別名 しんじゆ 真珠)



美しく気品あふれる光沢を持つ真珠には白色、ピンク色、黄色、黒色などがあります。貝の中で大切に守られ成長することから守護のパワーが強く持つ者をあらゆる災難から守ってくれることでしょう。マイナスの力を取り除きプラスの力を持たせてくれることにより、周りの人との関係も円満になるともいわれています。



健康に暮らす

Live healthy

瞳の健康を守る
良質な涙を保ってドライアイ予防!!

スマートフォンの使用によって目の不快感を感じる「ドライアイ」に悩まされている人が増えています。「ドライアイ」は、目が乾く症状だけではなく、実は涙の質が重要なのです。「涙液層」と「油層」「ムチン層」のバランスが崩れると水分が足りなくなり様々な目のトラブルにつながります。3つのバランスを保ち、良質な涙をつくりましょう。



良質な涙をつくるためのポイント

- 1 まばたきを増やし、分泌と排出を多くする
- 2 目の周囲をあたため、血行をよくする
- 3 部屋の乾燥を防ぎ、保湿を充分にする
- 4 点眼液を使用し、水分やムチンの分泌を促す

ムチン層

目に水分をとどまらせる

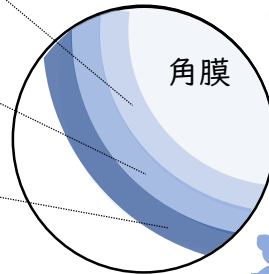
涙液層

殺菌効果のある栄養成分を含む

油層

乾いて蒸発するのを防ぐ

目の表層の構造



涙は0.07mmのうすい膜

涙がもつ3つの役割

- 1 外気から目を守るバリアー
- 2 角膜へ酸素や栄養分を運ぶ
- 3 目を感染から防ぐ

目だけではない！涙は心のストレスも洗い流してくれる！

泣くことは笑うことよりもストレス解消の度合いが遥かに大きいと言われています。感情によって流れる涙には「ストレスホルモン」が含まれているからです。また、泣いた後には「エンドルフィン」という脳内ホルモンが増加し、悲しみや不安感を和らげてくれます。

6月16日(日)は



子どもと一緒に
手作りしよう!!

手形キーホルダー



①手形をとる

筆で子供の手にアクリル絵の具を塗ってプラ板に手形を取る

②プラ板を切り抜く

絵の具が完全に乾いたらあまり手形のきわを切り取らないように少し余白をとって切り抜きます。切り抜いたら、キーホルダーのパーツを通したい箇所にパンチで1ヶ所穴を開けます

③切り抜いたプラ板にメッセージを書く

手形を押していない方の面に油性ペンでメッセージ、名前、年齢、日付などを書く



④プラ板を焼く

クッキングシートを敷いて手形を押した面を上側にしてプラ板をのせてトースターに入れる(縮む時間はプラ板の説明書きを参考にしてください)

⑤平らにする

縮んだらすぐに取り出して雑誌などで挟んで平らにする

⑥コーティングをする

手形の面がこすれて塗料が取れてしまうのを防ぐため、筆でデコパージュ液を塗ってコーティングします。デコパージュ液が完全に乾いたら金具を付けて完成!



デコパージュ液は乾くと透明になるよ!

用意するもの

- ・透明なプラ板
- ・アクリル絵の具
- ・デコパージュ液
- ・キーホルダー金具
- ・筆2本
- 【アクリル絵の具用コーティング用】
- ・はさみ
- ・パンチ
- ・油性ペン
- ・クッキングシート
- ・トースター