

MONTHLY TOPICS

2019年
2月号

日影工務店

〒930-2233

富山市布目1131

TEL:(050)1404-9376

FAX:(076)471-8896

MOBILE:090-4682-6228

MAIL: contact@hikage-koumuten.com

URL: http://hikage-koumuten.net



富山市* I様邸
現場レポート

天井裏に取り付けましたよ(*^_^*)



射水市* M様邸
現場レポート



*足場解体

*床板貼り

*外構工事



順調に
進んでいますよ~



*天上下地

*造作工事

*床板貼り



自然素材にこだわる家5つのこだわり

お客様の「こんな家に住みたい」という声から生まれた「自然素材にこだわる家」。住み心地が良く、健康に暮らせるよう考えた家づくりには、5つのこだわりがあります。

1 こだわりの無垢材を使用

床板・羽目板(吉野檜・鉄肥杉など)は、すべて自然素材の家づくり研究会(福岡県)からの直送です。

2 家族のための健康仕上げ

子ども達の健康を考えて、天然の素材にこだわりました。アトピーやぜんそくなどのシックハウスから家族を守ります。

3 厳選された自然素材

塗装剤(キヌカ・D-coat)・塗壁(琉球の塗壁・健康塗壁材「ヘルシーカラー」・オリジナル布壁紙)床材すべて、化学物質を含まない安心な自然素材です。

4 ワンランク上の標準仕様

耐震性・断熱性能は、全国でもトップレベルのプレウォール工法です。ランニングコストをもっともおさえた仕様となっています。

5 無駄を省いたお手頃価格

自然素材の家は追加費用もかかり高いのでは?という心配はいりません。無駄を省いたお手頃価格でご提供しています。

私たちが大切にしている事は、ご家族の幸せです。私たちはお客様一人ひとりに合ったお家を、お客様ととことん話し合っ一緒で作っております。住んでいただいた後に「この家良いな」と思わず呟きたくなる様な、将来に渡ってずっと続く幸せを考えて、笑顔溢れる家族の幸せも成長するお家が作りたく日々精進しております。私たちはただ「要望に応えた家」を売る事が目的ではなく、幸せになろうとしているご家族のお家しか作りません。家づくりへの想いと理想をどんどん言ってどんなに小さな分からない事も私たちにご相談してください。一度相談したからと追いまわす様な営業は一切しませんのでお気軽にご相談下さい。



代表 日影道也

最新情報配信中

施工事例・イベント・お知らせを
ご覧になりたい方はこちら



ホームページ
のQR

自然素材・商品紹介を
ご覧になりたい方はこちら



ホームページ
のQR

Instagram
インスタグラム



このネームタグを
スキャンすると
Hikagekoumutenを
フォローできます

Facebook
フェイスブック

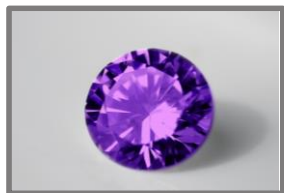
日影工務店



いいね!を押して
友達になってね



2月の誕生石
アメジスト



透明感のある輝きと美しい紫色が印象的な天然石です。

外からの邪気を強力に払いその場所を浄化したり、不安やイライラなどのマイナスな感性を中和してくれる効果があるとされています。この石を枕元に置いておくことで心地よい安眠をもたらしてくれるとされているため不眠に悩まされている人におススメですよ!!

おらさきすいしょう

(別名 紫水晶)

暮らしにもうひと工夫

Ingenuity to life

もっと知りたい!! ヨーグルトのこと

味噌やしょうゆ、塩麹など、健康食品として注目を集めている「発酵食品」。食品を発酵させることによってうまみが増すだけでなく、栄養価や健康促進効果を高めることができるスグレモノ。なかでも手軽に取り入れられるのが「ヨーグルト」。おやつにも朝食にもピッタリの食材です。今回はそのヨーグルトの秘められた力について調べてみました。



ヨーグルトに秘められた力

おいしくて栄養豊富というだけでなく、「体にいい」ヨーグルト。その理由とは??



腸内環境を整える

腸内には約100種類の菌が住んでいるといわれ、体に良いはたらきをする善玉菌、体に悪影響を及ぼす悪玉菌、そのどちらでもない日和見菌とに分けられます。善玉菌が増えると免疫力や抵抗力がアップするのですが、悪玉菌が優勢になると腸内で有害物質が作られるようになり、動脈硬化や大腸がんなどの病気にかかりやすくなるといわれています。ヨーグルトに含まれる乳酸菌は善玉菌の代表格で、腸内環境を整える救世主。積極的に摂って、おなかの中から健康になりましょう。



善玉菌が増えるといいこといっぱい!!

免疫力アップ

がん細胞やウイルスに感染した細胞を破壊するといわれる「ナチュラルキラー細胞」が活性化するため、免疫機能が高まります。

コレステロール値を下げる

動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞の原因になるといわれる高コレステロール血症。乳酸菌が腸内のコレステロールや有害物質を吸着し、体外へ排出してくれます。

美肌効果

悪玉菌が増えると腸の中に腐敗物や有毒ガスが発生します。その一部は肌からも排出されるため、肌トラブルの一因に。善玉菌が増えると有害な物質も減るので、美肌やアンチエイジング効果が期待できます。

便秘や下痢を改善

乳酸菌を摂取することによって腸内で乳酸が発生します。乳酸は腸の運動を活発にし、腸内環境を整えるはたらきがあるため、便秘や下痢を改善してくれます。



～子どものしつけに見る親の姿勢～

子どものしつけ方は、三つの種類に分けることができます。

第一は、命令的圧力によるしつけ方です。

これは親という権力を背景として親の考えた「よい子」の鋳型(いがた)にはめ込もうとするもので、親はいつも命令調に子どもに話しかけています。そして子どもが幼い時には、「ダメ!」「いけません」という言葉や、「早く」とせき立てる言葉を多く用いています。子どもが親の命令に従わないようなことがあると、強い言葉で叱ったり、叩いたりすることが多くなります。結局、親たちに屈した子どもには自発性の発達は望めないでしょう。



第二は、人の目を気にするようにしつけるしつけ方です。



「〇〇さんが見ていますよ」とか「〇〇さんに笑われますよ」といった言葉を多く発しています。このようなしつけ方をしている親たちは、いつも他人の評価を気にして行動するようになりますから、自発性の発達は実現できなくなり、子ども自身も「気兼ね」の多い人格の持ち主になります。

第三は、親の後ろ姿を子どもに見せるしつけ方です。

子どもは親の後ろ姿を見て育つのです。さらに子どもの気になる行動は、親のモデルから生じていること気づくでしょう。つまり昔から言われていますように、子どもは親の鏡です。未熟な人格の親が子どもを育てているわけですから、「親の言うことに素直に従いなさい」などと子どもに言うのは、傲慢ということになるでしょう。傲慢は、人格の未熟さを示しています。親たちが自分自身の後ろ姿をよくするためには、繰り返し自分の言動について反省することが必要です。そして子どもの前では謙虚な姿勢でいることが大切だと思います。

