

MONTHLY TOPICS

2019年
1月号

日影工務店

〒930-2233
富山市布目1131
TEL:(050)1404-9376
FAX:(076)471-8896
MOBILE:090-4682-6228
MAIL: contact@hikage-koumuten.com
URL: http://hikage-koumuten.net



建方の前日は、今年初めての雪が降りました。天候が不安でしたが当日は建方日和の晴天で、作業も順調に進み見に来て下さったM様ご家族はとても嬉しそうでしたよ(^_^)
こんなに早く建つんだね!と来られるたびに変わっていくマイホームにびっくりされていました。
上棟式と手形式は、温かい雰囲気で行うことができ、M様ご家族の思い出の一つになり嬉しく思います。



射水市*M様邸
現場レポート

2018・12・10



富山市*I様邸
現場レポート

外壁工事

断熱工事

屋根工事



女性起業家たちが活躍出来る場づくり地域活性化につながればという想いでイベントをしています(^_^)

新年のご挨拶



今年も日影工務店は「家族の幸せ」をテーマとして
お客様の安心と満足を第一に考え皆々様の家づくりのお役に立てることを心より願っています。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

日影工務店スタッフ一同

2019年の春には、同時に2件の新築が完成します。ご家族の想いがつまった家、仕上がりを楽しみます(^o^)
また、見学会も行いますので遊びに来て下さいね!!



新年は2019年1月7日(月)より通常営業致します

日影まさみの
体験レポート



リラクゼーションサロンAmolir森田彩乃さんをご紹介します♪
先月行われた高岡イオンの「つきいちごほうび」行ってきました。初めてのハンドマッサージを体験!!伊の賑やかな雰囲気の中ででしたが、礼で仕切られていたので、リラックスした状態でマッサージを受けることができましたよ。
彩乃さんの楽しいお話しに癒され、マッサージにも癒され幸せなひとときでした。ハンドマッサージの他にもフット・ヘッド・肩回りから選んでマッサージをしてもらえます(^o^)
普段はご自宅で施術されていますが、今後イベントも開催されていくそうなので、興味のある方はぜひ問い合わせしてみてくださいね(*^_^*)

イベント情報
2019年1月13日(日)
am11:00~pm4:00
inアピタ富山店
詳しくは、Instagramをご覧ください!!

オールハンドでのマッサージ

リラックス効果
自律神経を整える
リンパの流れ、血行促進
デトックス
むくみ解消
首・肩こり、腰痛緩和
自然治癒力を上げる

などの効果が期待出来ます!!

自分の身体に向き合う時間を作りましょう♡

お客様の声

- ☆体がホカホカするし、軽くなった
- ☆次の日の便が多かった
- ☆終わった後に濃い尿が出てデトックス効果が感じられた
- ☆マッサージした日は熟睡できた
- ☆つらい鼻づまりが、なんとなくスッキリした

リラクゼーションサロン

Amolir
アモリール

森田 彩乃さん

【ご予約・お問い合わせ先】
am9:00~pm5:00
不定休*完全予約制
(時間外も対応可能)

@xh13930b
amolir_anme



あなたの誕生石を知っていますか?? 石にこめられた意味とは!?

昔から「誕生石」を身に付けると幸運を呼びこむと言われていました。時には贈り物としても喜ばれる「誕生石」。それぞれの誕生石には込められた意味があるので知っておくと面白いかもしれません。そこで、今回から12ヶ月それぞれに応じて定められた誕生石についてご紹介していきますね!!



1月の誕生石 ガーネット

ざくろいし
(別名 柘榴石)



落ち着いた深みの赤が特徴のストーンです。努力を实らせ成功へ導く。また、大切な人との友情や愛を深めるパワーがあるとされています。

受験や試験ここ一番の勝負時のお守りにしても良さそうですね。

新年は風水で金運UP!! 2019年開運術 (玄関編)

家の顔である玄関はすべての運の入口です。金運の神様は綺麗な場所が好きなので、玄関はいつもピカピカにしておくといいですよ。金運UPに良いとされているポイントをいくつかご紹介します。

鏡を置く

鏡は幸運を呼び込むラッキーアイテムです。玄関に入って右側は仕事運UP!! 左側は金運UP!!につながるとされています。ただし正面に鏡を置くのはNGです。玄関から入ってくる良い運気を跳ね返してしまうそうですよ。



靴は下駄箱に

玄関に靴を出しっぱなしにするのは風水NGな行為です。ぬいだ靴をすぐに下駄箱にしまう癖をつけることが金運UPにつながりますよ。



花を飾る

玄関に花や観葉植物といった生氣のあるものを置くと金運UPにいいとされています。これは「気」が生氣に向かって来るとされているからです。(ドライフラワーや造花などはNG!! 逆効果になりますよ)



照明は明るく

人も運氣も暗い所より明るい所を好みます。自然の太陽光が差し込む明るい玄関が理想的ですが構造上無理な場合は照明で明るくしましょう。



今が旬!!小松菜は冬の万能野菜。その効果がスゴイ!!

シャキシャキとした食感の小松菜。別名は冬菜(ふゆな)といわれるように冬が旬の緑黄色野菜です。小松菜は幅広く料理に使えるうえ、カルシウムの宝庫です。今回はぜひ知っておきたい小松菜パワーをご紹介します。



貧血予防

小松菜には貧血を予防する鉄だけでなく鉄の吸収を高めるビタミンCもたっぷり含まれています

便秘予防

食物繊維を多く含むので便秘の改善、予防に効果的です

骨粗鬆症の予防

小松菜には骨や歯のもととなるカルシウムが豊富に含まれています。カルシウム含有量は野菜の中でもトップクラスです

ダイエット効果

小松菜の色素成分カロチンには抗肥満作用がありダイエット効果が期待できます

むくみの改善と高血圧予防

小松菜に多く含まれるカリウムは摂取しすぎたナトリウム(塩分)の排泄を促す効果があるため血圧の正常化やむくみ防止に効果的です

美肌効果

小松菜の美肌作りに役立つ栄養素
プロリン……肌のハリを支えるコラーゲンの主成分となります
ビタミンC……コラーゲンの生成を促し、シミの原因となるメラニンの生成を抑えます
B-カロテン……肌や粘膜を丈夫に保ちます

小松菜ってすごいパワーを秘めた野菜だということはおわかりいただけかと思いますが、その素晴らしい栄養素を効率良く吸収できる組み合わせを図にまとめてみましたので、ぜひ参考にしてみてくださいね!!

