

ストレスチェックテスト ～ vol.2

チェック	過去一年間の出来事	点数	チェック	過去一年間の出来事	点数
<input type="checkbox"/>	300万以上の借金	… 31点	<input type="checkbox"/>	食習慣の変化	… 15点
<input type="checkbox"/>	300万円以下の借金	… 17点	<input type="checkbox"/>	新しい家族が加わる	… 39点
<input type="checkbox"/>	クリスマス	… 12点	<input type="checkbox"/>	親戚関係でのトラブル	… 29点
<input type="checkbox"/>	ささいな法律違反	… 11点	<input type="checkbox"/>	親友の死	… 37点
<input type="checkbox"/>	レクリエーションの変更	… 19点	<input type="checkbox"/>	睡眠習慣の変化	… 16点
<input type="checkbox"/>	引っ越し	… 20点	<input type="checkbox"/>	性生活の困難	… 39点
<input type="checkbox"/>	家族が集まる習慣の変化	… 15点	<input type="checkbox"/>	生活環境の変化	… 25点
<input type="checkbox"/>	家族の健康の変化	… 44点	<input type="checkbox"/>	貸した金が戻らない	… 30点
<input type="checkbox"/>	近親者の死	… 63点	<input type="checkbox"/>	退職	… 45点
<input type="checkbox"/>	刑務所への収監	… 63点	<input type="checkbox"/>	長期休暇	… 13点
<input type="checkbox"/>	結婚	… 50点	<input type="checkbox"/>	転校	… 20点
<input type="checkbox"/>	個人的な成功	… 28点	<input type="checkbox"/>	入学・卒業	… 26点
<input type="checkbox"/>	仕事上の責任の変化	… 29点	<input type="checkbox"/>	妊娠	… 40点
<input type="checkbox"/>	仕事上の大きな変化	… 39点	<input type="checkbox"/>	配偶者の死	… 100点
<input type="checkbox"/>	子供が家を出る	… 29点	<input type="checkbox"/>	配偶者の就職、離職	… 26点
<input type="checkbox"/>	自身の経済状態の悪化	… 38点	<input type="checkbox"/>	配置転換・転勤	… 36点
<input type="checkbox"/>	自分の大きな怪我や病気	… 53点	<input type="checkbox"/>	夫婦の別居	… 65点
<input type="checkbox"/>	失業	… 47点	<input type="checkbox"/>	夫婦の和解	… 45点
<input type="checkbox"/>	社会活動の変化	… 19点	<input type="checkbox"/>	夫婦喧嘩の回数の変化	… 35点
<input type="checkbox"/>	趣味や習慣を変える	… 24点	<input type="checkbox"/>	離婚	… 73点
<input type="checkbox"/>	宗教活動の変化	… 18点	<input type="checkbox"/>	労働時間や労働条件の変化	… 20点
<input type="checkbox"/>	上司とのトラブル	… 23点			



あなたの合計点 = _____ 点